

BYOGAHK

導師休假 NOTICE

DECEMBER 2024

導師	Off Period	課堂	Remark
SUNNY W	SUN	1000哈達瑜伽 (觀塘) 1110髖關節伸展瑜伽 (觀塘) 1220後彎開胸瑜伽 (觀塘) 1500排毒瑜伽 (旺角) 1610哈達瑜伽 (旺角) 1720基礎髖關節伸展瑜伽 (旺角)	1,8,15,22/12
SUNNY W	MON	1230瘦身瑜伽 (觀塘) 1340開肩舒痛瑜伽 (觀塘) 1650放鬆舒展瑜伽 (尖沙咀) 1800基礎地面瑜伽 (尖沙咀) 1910後彎開胸瑜伽 (尖沙咀) 2020哈達瑜伽 (尖沙咀)	2,9,16,23/12
SUNNY W	WED	1110基礎地面瑜伽 (荔枝角) 1220伸展輪瑜伽 (荔枝角) 1705基礎地面瑜伽 (旺角) 1815瘦身瑜伽 (旺角) 1925哈達瑜伽 (旺角) 2035髖關節伸展瑜伽 (旺角)	4,11,18/12
Fiona Y	SUN	1100Lv.1 空中瑜伽 (觀塘) 1205基礎空中瑜伽 (觀塘) 1310開肩舒痛瑜伽 (觀塘)	1,22,29/12

1. 消息只供參考，實際情況以預約系統顯示為準
2. 因篇幅關係，不包括短期休假
3. 如有疑問，歡迎WhatsApp 57435229 查詢
4. 導師請假之課堂會由其他導師代課

導師休假 NOTICE

DECEMBER 2024

導師	Off Period	課堂	Remark
SUNNY W	THU	1015哈達瑜伽 (銅鑼灣) 1125基礎髖關節伸展瑜伽 (銅鑼灣) 1235基礎地面瑜伽 (銅鑼灣) 1440哈達瑜伽 (尖沙咀) 1550輪瑜伽 (尖沙咀) 1810髖關節伸展瑜伽 (觀塘) 1920瘦身瑜伽 (觀塘) 2030輪瑜伽 (觀塘)	5,12,19/12
SUNNY W	FRI	1020基礎地面瑜伽 (尖沙咀) 1130開肩舒痛瑜伽 (尖沙咀) 1705髖關節伸展瑜伽 (銅鑼灣) 1815輪瑜伽 (銅鑼灣) 1925哈達瑜伽 (銅鑼灣) 2035開肩舒痛瑜伽 (銅鑼灣)	6,13,20/12
SUNNY W	SAT	940伸展輪瑜伽 (觀塘) 1050基礎地面瑜伽 (觀塘) 1200放鬆舒展瑜伽 (觀塘) 1430髖關節伸展瑜伽 (尖沙咀) 1540輪瑜伽 (尖沙咀) 1650哈達瑜伽 (尖沙咀)	7,14,21/12

1. 消息只供參考，實際情況以預約系統顯示為準
2. 因篇幅關係，不包括短期休假
3. 如有疑問，歡迎WhatsApp 57435229 查詢
4. 導師請假之課堂會由其他導師代課

